

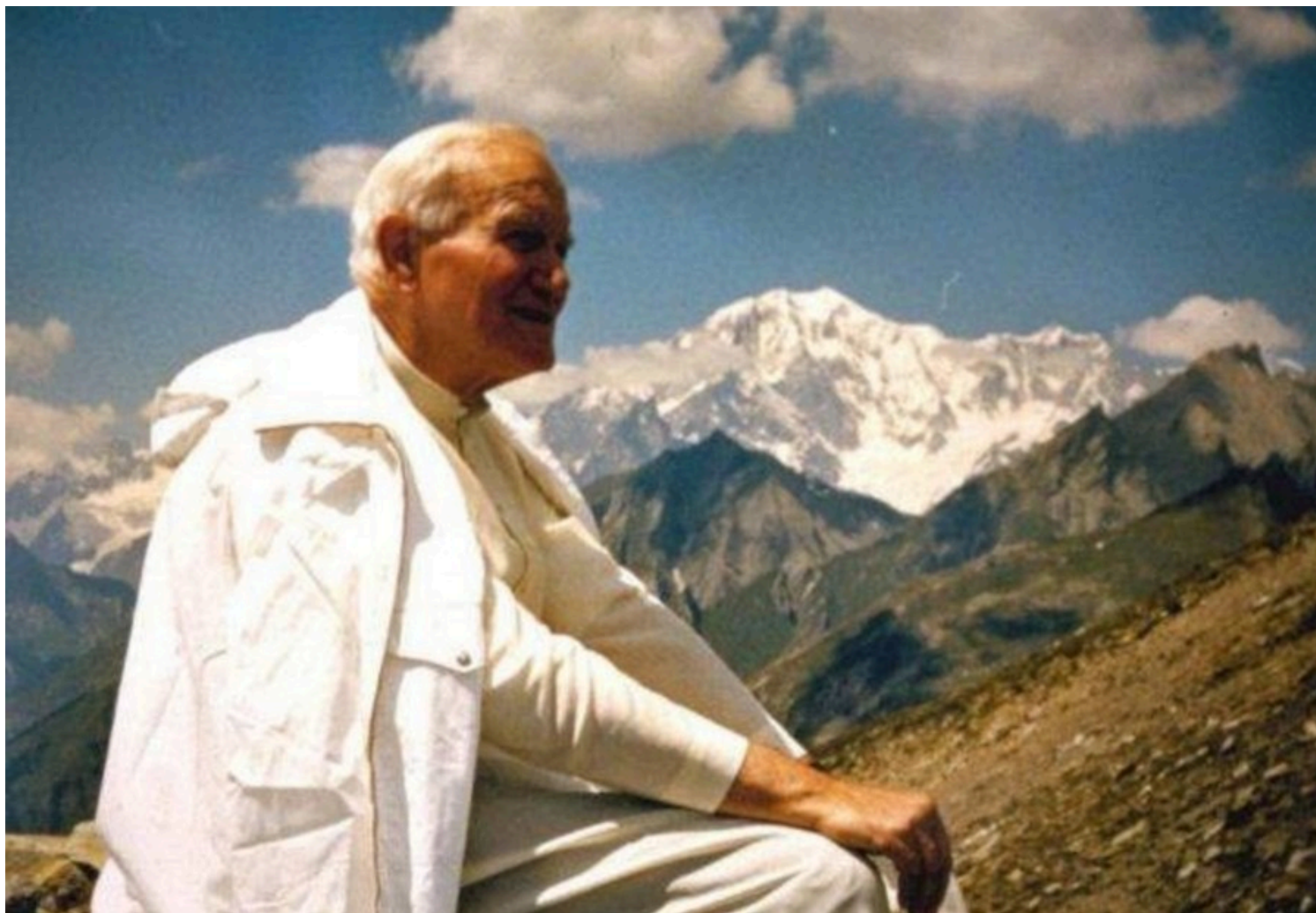
ATTUALITÀ | 26 marzo 2025, 14:00

San Giovanni Paolo II; il legame eterno con la Valle d'Aosta celebrato nel ventennale della sua morte



LEGGI ANCHE

mercoledì 26 marzo



Al via concorso fotografico 'La main et le geste en agriculture'



Quando la Luna gioca con il Sole

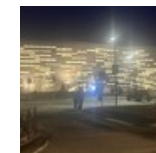


martedì 25 marzo

Anche in streaming la conferenza di Barbero questa sera a St-Vincent



Duecento studenti chiedono parcheggi gratuiti vicino all'UniVdA



lunedì 24 marzo

La corsa Wings for Life World Run approda per la prima volta ad Aosta



Leggi le ultime di: Attualità

SFIDA DI DIGIUNO INTERMITTENTE DI 30 GIORNI IN BASE ALL'ETÀ



ETÀ: 18-29	ETÀ: 30-44	ETÀ: 45-50	ETÀ: 51-59	ETÀ: 60-64	E
<p>COLAZIONE:</p> <ol style="list-style-type: none"> Uova strapazzate con tuoni integrali e latte di anacardo Yogurt greco con frutti di bosco freschi e una spruzzata di granola <p>PRANZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> Verdure saltate in padella con olio, lievanti, peperoni, carote e riso integrale Zuppa di lenticchie con contorno di pane integrale e insalata verde <p>CENA:</p> <ol style="list-style-type: none"> Curry di lenticchie e verdure servite su riso integrale Squadri di verdure grigliate con contorno di quinoa e couscous 	<p>COLAZIONE:</p> <ol style="list-style-type: none"> Cereali integrali con latte scremato e contorno di frutta secca mista Pancake integrali guarniti con una cucchiaiata di yogurt greco e frutta fresca <p>PRANZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> Zuppa di lenticchie con contorno di pane integrale e insalata verde Tacco di patate dolci e fagioli neri con avocado, salsa e crema di latte <p>CENA:</p> <ol style="list-style-type: none"> Invalata di pasta caprese con mozzarella fresca, ciliegine, basilico e vinagretra balsamica 	<p>COLAZIONE:</p> <ol style="list-style-type: none"> Pavlova diversa guarnita con latte di banana, cannella e una spruzzata di miele Omelette di verdure con patate, gamberi e fagioli <p>PRANZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> Peperoni ripieni di spinaci e fave servite con contorno di quinoa Tacco di patate dolci e fagioli neri con avocado, salsa e crema di latte <p>CENA:</p> <ol style="list-style-type: none"> Famiglione di melanzane con salsa marinata e formaggio fuso, servite con contorno di insalata 	<p>COLAZIONE:</p> <ol style="list-style-type: none"> Focaccia diversa guarnita con latte di banana, cannella e una spruzzata di miele Omelette di verdure con patate, gamberi e fagioli <p>PRANZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> Peperoni ripieni di spinaci e fave servite con contorno di quinoa Tacco di patate dolci e fagioli neri con avocado, salsa e crema di latte <p>CENA:</p> <ol style="list-style-type: none"> Famiglione di melanzane con salsa marinata e formaggio fuso, servite con contorno di insalata 	<p>COLAZIONE:</p> <ol style="list-style-type: none"> Uova strapazzate con tuoni integrali e latte di anacardo Yogurt greco con frutti di bosco freschi e una spruzzata di granola <p>PRANZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> Verdure saltate in padella con olio, lievanti, peperoni, carote e riso integrale Zuppa di lenticchie con contorno di pane integrale e insalata verde <p>CENA:</p> <ol style="list-style-type: none"> Curry di lenticchie e verdure servite su riso integrale Squadri di verdure grigliate con contorno di quinoa e couscous 	<p>COLAZIONE:</p> <ol style="list-style-type: none"> Cereali integrali con latte scremato e contorno di frutta secca mista Pancake integrali guarniti con una cucchiaiata di yogurt greco e frutta fresca <p>PRANZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> Zuppa di lenticchie con contorno di pane integrale e insalata verde Tacco di patate dolci e fagioli neri con avocado, salsa e crema di latte <p>CENA:</p> <ol style="list-style-type: none"> Invalata di pasta caprese con mozzarella fresca, ciliegine, basilico e vinagretra balsamica



Per dieci anni, le montagne della Valle d'Aosta hanno accolto i soggiorni estivi di San Giovanni Paolo II, lasciando un'impronta indelebile nella storia della regione e nel cuore dei suoi abitanti. Ora, a vent'anni dalla sua scomparsa, la Regione autonoma Valle d'Aosta celebra questo speciale rapporto con un ricco calendario di eventi, dedicati al ricordo del Pontefice e alla sua profonda connessione con la Valle. Le celebrazioni, intitolate “Un Saint Amoureux de la Vallée d'Aoste - Joannes Paulus PP. II (1978-2005)”, sono organizzate dalla Regione, dal Consiglio Valle, dalla Diocesi di Aosta e dal Comune di Introd. Gli eventi prenderanno il via venerdì 28 marzo con la benedizione e deposizione della Reliquia nella Chiesa della Conversione di San Paolo a Introd, guidata da Monsignor Alberto Maria Careggio, che riceverà la cittadinanza onoraria del Comune. Ad arricchire il programma, l'inaugurazione della mostra fotografica “Mater Vallis, itinéraire méditatif” di Grzegorz Galazka, curata dalla giornalista Alessandra Ferraro. Seguirà, il 4 aprile, la conferenza “Totus Tuus” presso il Palazzo Regionale di Aosta, che vedrà interventi di figure di rilievo come Monsignor Dario Edoardo Viganò e Domenico Giani, già capo della Gendarmeria vaticana. Un momento di profonda spiritualità sarà il solenne pontificale nella Cattedrale di Aosta, previsto l'8 aprile, mentre il 3 maggio la messa conclusiva si terrà nel Santuario San Giovanni Paolo II di Les Combes. Gli appassionati di storia e cultura potranno inoltre partecipare a visite guidate, scoprire le aperture straordinarie del Castello di Introd e del Museo di Les Combes, e vivere un'esperienza unica lungo il Sentiero San Giovanni Paolo II. La nostra petite patrie si prepara così a onorare il Papa che, attraverso la bellezza dei suoi paesaggi, trovò rifugio, pace e ispirazione, lasciando un legame indelebile con queste terre.